

Épilation à la lumière pulsée

Finis le supplice de cette technique barbare d'épilation qui consiste à arracher vos poils d'un geste sec et douloureux. Désormais on s'épile sans douleur et dans la durée. L'épilation à la lumière est en marge de supplanter [les autres formes d'épilations](#). Elle a néanmoins un prix et des contre-indications qui vous seront expliquées clairement lors de votre première visite.

Comment ça marche ?

La dépilation se fait par l'émission de lumière et l'absorption de cette lumière par une cible (le poil). La lumière qui atteint 70 ° degré C détruit -uniquement- le poil, entraînant à terme une quasi non-repousse de celui-ci. Dans le poil, c'est le pigment (la mélanine) qui va capter la lumière et ainsi chauffer. **La spécificité technique de la lumière pulsée, par rapport au laser, tient dans le spectre d'émission plus large (plusieurs longueurs d'ondes au lieu d'une seule avec le laser) de la lumière.**

Comment ça se passe ?

Avant toute séance, assurez-vous :

D'avoir rasé les poils de la zone concernée jusqu'à 2 à 3 jours environ avant la séance (plus le poil est dru et foncé plus il est repéré par la lumière).

De porter les lunettes anti-rayonnements. (fournies par notre établissement).

Une fois allongé(e) dans une cabine, la séance où le professionnel diffuse la lumière flash sur les zones à traiter, est rapide (entre 5 et 15 minutes) et peu douloureuse (légère sensation de chaleur et de picotement). Petit bémol néanmoins pour les zones sensibles... où le picotement se fera davantage sentir. Nous utilisons si besoin des cool-pack pour vous éviter toute douleur sur ces parties les plus sensibles.

Le nombre de séances nécessaires ?

De 1 mois en moyenne au début, il passe rapidement à 2 mois puis à 3 mois. Après deux ans, ce délai passe à 6 mois puis 12 mois. Il faut éviter une séance 2 à 3 semaines avant de s'exposer au soleil et attendre au moins 1 mois à son retour.

Son efficacité ?

Attention ! il faut attendre 3 séances avant que les premiers signes d'efficacité soient visibles ! Chaque séance brûle un pourcentage limité des poils et se superposent pour atteindre à la cinquième séance presque 90 % des poils.

Sa durée ?

Il faut rappeler que les technologies évoluent, l'épilation à la lampe flash pratiquée sérieusement avec un matériel de qualité donne d'excellents résultats.

Comment se renseigner sur la qualité ?

Notre appareil bénéficie d'un CE médical et offre plus de garanties que les autres.

Les contre-indications :

L'épilation définitive à la lampe flash est franchement **contre-indiquée chez les personnes**

épileptiques ou ayant une maladie du sang, ainsi que pour les personnes qui prennent des anticoagulants, ou des médicaments photo-sensibilisants.